

Horario de atención (Office Hours) virtual de IECMHC



- ¿Es usted padre/madre, tutor o familia que busca apoyo para:
 - ayudar a su hijo que tiene problemas de comportamiento, con las amistades o el manejo de sus sentimientos?
 - ayudar a su hijo que tiene un comportamiento desafiante en el cuidado infantil o en el hogar, pero no está seguro de qué hacer?

¡Para padres, tutores y familias!

Horario de atención (Office Hours) virtual de IECMHC ahora está disponible para familias de todo Pensilvania. Los consultores de IECMH están disponibles con cita previa por teléfono o videoconferencia. Estamos abiertos a escucharlos y ofrecer orientación profesional para ayudarle a encontrar los próximos pasos para:
Inquietudes socioemocionales del niño | Inquietudes conductuales o del desarrollo infantil
Bienestar emocional de los cuidadores | Asociaciones de cuidado entre padres e hijos

¿Quién puede solicitar el horario de atención virtual de IECMHC?

Los servicios están disponibles sin costo para padres, familias, profesionales de cuidado infantil y especialistas que trabajan con cuidadores de niños desde el nacimiento hasta los 5 años (p. ej., intervención temprana, salud mental o conductual, visitas domiciliarias).

¿Cómo puede la oficina de atención virtual de IECMHC Virtual ayudarlos a usted y a su familia?

La consulta con IECMH puede ayudar a los cuidadores a averiguar qué está sucediendo realmente cuando un niño tiene un comportamiento desafiante o dificultades socioemocionales. Nuestros consultores lo ayudarán a resolver problemas e identificar cómo responder a un comportamiento desafiante de manera positiva y enriquecedora.

- Averigüe qué intenta comunicar su hijo a través de su comportamiento
- Desarrolle su confianza y reduzca su nivel de estrés
- Fomente las asociaciones con otros adultos en la vida de su hijo
- Descubra los recursos comunitarios
- Considere sus próximos pasos y hacia dónde ir



¡Escanéame!

¿Cómo puede solicitar una cita para la atención virtual de IECMHC?

Las citas se realizan el primer y tercer viernes del mes, u otros días/horas a pedido.

Para programe una cita, [regístrese aquí](#) para inglés, o [regístrese aquí](#) o escanee el código QR para español.

El horario de atención virtual de IECMH no es una línea directa para crisis. Si su pregunta o situación es urgente y requiere asistencia inmediata, llame al 911 o comuníquese con uno de estos recursos:

- Línea de mensajes de texto para crisis de PA: Apoyo gratuito las 24 horas, los 7 días de la semana para las personas en crisis. Envíe un mensaje de texto con la palabra "PA" al 741741 para enviar un mensaje de texto a un asesor de crisis capacitado
- Línea de ayuda nacional de SAMHSA: Línea de ayuda confidencial y gratuita las 24 horas, los 7 días de la semana. Llame al 1-800-662-HELP (4357)
- Línea de ayuda de apoyo y derivación de PA: Llame al 1-855-284-2494 o haga clic en Líneas de crisis del condado de Pensilvania para conocer la línea directa de crisis de su condado

