



Consulta importante de salud mental para bebés/primer Infancia de Pensilvania (IECMHC) Horario de atención (Office Hours) virtual de IECMHC

Para profesionales de la educación de la primera infancia

¿Es usted un profesional de la educación de la primera infancia (ECE) que busca apoyo para: ayudar a un niño que tiene problemas con el comportamiento, el apego, las relaciones con sus pares o la manera de controlar sus emociones?
ayudar a maestros y familias con el cuidado personal, el estrés y la superación, pero no está seguro de qué hacer?

Los consultores de IECMH están disponibles con cita previa para proporcionar consultas virtuales de IECMH por teléfono o videoconferencia a los profesionales de AEPI. La atención virtual de IECMH es una conversación colaborativa y de resolución de problemas a corto plazo para ayudarlo a encontrar qué medidas tomar para resolver:

Inquietudes socioemocionales del niño | Inquietudes conductuales o del desarrollo infantil
Bienestar emocional de los docentes y cuidadores | Trabajo conjunto con las familias

¿Quién puede solicitar el horario de atención virtual de IECMH?

Los servicios están disponibles sin costo para las familias, los profesionales de cuidado infantil y los especialistas que apoyan los programas de cuidado infantil Keystone STARS. Invitamos a:

- Docentes, directores y personal de programas de cuidado infantil en centros, familias y grupos
- Familias con niños que asisten a programas de cuidado infantil
- Profesionales de intervención temprana (desde el nacimiento hasta los 3 años y de 3 a 5 años)
- Entrenadores de calidad de Keystone STARS
- Agencias de salud mental/salud conductual
- Programas de visitas a domicilio y apoyo familiar

¿Cómo puede IECMH Virtual Office Hours ayudar a su programa?

La consulta IECMH ayuda a los adultos a fortalecer sus relaciones con los niños pequeños y a desarrollar la capacidad de responder a las necesidades socioemocionales de los niños. IECMH puede ayudar a reducir el estrés del cuidador, así como a aumentar las habilidades de práctica reflexiva de los cuidadores.

- Averigüe qué está sucediendo realmente cuando un niño muestra comportamientos desafiantes
- Reflexione y responda a los comportamientos problemáticos con el poder y los efectos de fomentar las relaciones
- Construya vínculos con las familias
- Comparta recursos comunitarios
- Considere sus próximos pasos y hacia dónde ir

¿Cómo puede solicitar una cita para la atención virtual de IECMH?

Las citas se realizan el primer y tercer viernes del mes, u otros días/horarios previa solicitud. Para programar una cita, [regístrese aquí](#) para inglés, o [regístrese aquí](#) escanee o el código QR para para español.



El horario de atención virtual de IECMH no es una línea directa para crisis. Si su pregunta o situación es urgente y requiere asistencia inmediata, llame al 911 o comuníquese con uno de estos recursos:

- Línea de mensajes de texto para crisis de PA: Apoyo gratuito las 24 horas, los 7 días de la semana para las personas en crisis. Envíe un mensaje de texto con la palabra "PA" al 741741 para enviar un mensaje de texto con un asesor de crisis capacitado.
- Línea de ayuda nacional de SAMHSA: Línea de ayuda confidencial y gratuita las 24 horas, los 7 días de la semana. Llame al 1-800-662-HELP (4357)
- Línea de ayuda de apoyo y derivación de PA: Llame al 1-855-284-2494 o haga clic en Líneas de crisis del condado de Pensilvania para conocer la línea directa de crisis de su condado.



La Consulta de Salud Mental Infantil y de la Primera Infancia (IECMH) de Pensilvania es un recurso gratuito que apoya el desarrollo socioemocional de los niños desde el nacimiento hasta los cinco años dentro de los programas de aprendizaje temprano que participan en Keystone STARS. [Obtenga más información sobre el Programa de consultas sobre salud mental para bebés y niños pequeños de Pensilvania.](#)

