



PROPORCIONANDO JUEGO AL AIRE LIBRE PARA BEBÉS Y NIÑOS

Ya que estamos en los meses del invierno con frío y nieve, ¿encuentras que le resulta más difícil sacar a sus bebés y niños pequeños afuera?

Aquí, en el noroeste de Pensilvania, el invierno puede parecer como una época difícil para los juegos diarios al aire libre. Ay que considerar el estrés de poner todos esos pies y manos pequeños en botas y guantes, y también a los padres que no envían ropa adecuada para el invierno. Esto puede parecer como demasiados desafíos que superar.

Sin embargo, junto con el clima frío, llegan aulas cerradas y congestionadas que permiten un aumento en la propagación de gérmenes entre los niños y el personal. Muchas personas creen que al salir durante el clima frío o húmedo le causa resfriados o enfermedades; sin embargo, la gripe y los resfriados son causados por gérmenes, como bacterias y virus. Por lo tanto, cuando los niños y el personal pasan largas horas juntos adentro, la enfermedad se propaga fácilmente a medida que todos siguen respirando todos los mismos gérmenes durante el día entero. Una forma de refrescar el aire en el interior es abriendo las puertas y ventanas en el aula para 15 minutos antes de que lleguen los niños. Esto permite que el aire fresco circule por toda el aula y ayuda a eliminar algunos de los gérmenes en el

aire. El aire fresco es beneficioso y el juego al aire libre puede ayudar a mantener a los niños y al personal saludables, incluso cuando hace frío afuera. Además, el juego al aire libre que se le proporciona a los bebés y niños pequeños diariamente durante el cuidado infantil, puede ser la única oportunidad que tienen para participar en el juego físico activo al aire libre.

Como ha dicho Thelma Harms, uno de los autores de las Escalas de Calificación del Ambiente: "No hay mal tiempo, solo ropa inadecuada." Además, las Declaraciones de Posición de PA para las Escalas de Calificación del Ambiente esperan una hora de juego al aire libre (para programas de día completo). Cuando planifiques experiencias de juego al aire libre de alta calidad para bebés y niños pequeños, tenga en cuenta el valor de lo siguiente:

- Explicándole a los padres y al personal los beneficios del juego al aire libre para el desarrollo físico, cognitivo y social de los niños y los fundamentos que construye para los conceptos de alfabetización, matemáticas y ciencias.
- Desarrollando una política sólida de juego al aire libre para su programa y alentando a los padres que proporcionen ropa apropiada para el juego al aire libre, al igual que un cambio de ropa en caso de que los niños se mojen o se

ensucien. También creando una caja de donación de ropa para que su programa tenga ropa extra a mano le ayudara.

- Animando a sus maestros a traer ropa apropiada para cada tipo de condición climática para que puedan participar en juegos al aire libre con los niños. La participación de los maestros puede estimular y enriquecer el juego al aire libre y maximizar las oportunidades de aprendizaje para los niños.
- Proporcionando espacio apropiado afuera para los niños que caminan, gatean, y para los niños sin movilidad. Para los bebés no móviles, una lona grande o una alfombra de juego sobre la nieve agrega una capa de protección contra el frío y la humedad. También se puede colocar una manta sobre la lona o la alfombra de juego para aumentar el calor para los niños.



PA Early Learning Keys to Quality - 2013

