

Cambiar pañales, Calzoncitos Desechables (Pull-up) y Pantaloncillos Sucio

Los siguientes lineamientos son para el uso en centros, hogares de grupo, y de familia de cuidado infantil donde en el cambio de pañales y entrenamiento de usar el baño ocurra. Lo ERS Autores, *Caring for Our Children 3rd Edition Standards*, Reglamento de Certificación de DPW and ECELS dirección fueron utilizados en la creación de este documento.

Pañales Sucios / Mojado *	Calzoncitos Desechables o Pantaloncillo Sucios / Mojado *
<p>1. Adultos se laven las manos. (Sólo si antes de cambiar el pañal o un pantaloncillo se "verifico" para ver si se necesita un cambio)</p>	<p>1. Reúna los materiales para el proceso de cambio y póngalos en un lugar cerca de la área de cambiar fuera de la zona contaminada (Suficientes toallitas para que el proceso fuera del cajón, pañal limpio, una bolsa de plástico para la ropa sucia si es necesaria, y ropa limpia si es necesario) Si se utiliza: papel para la mesa de cambiar pañales (suficiente para el niño pararse y doblar si es necesario) y guantes desechables.</p>
<p>2. Reúna todos los materiales para el cambio de pañal y ponlo sobre o cerca de la área de cambio arriba de la cabeza del niño. (Suficientes toallitas para que el proceso fuera del cajón, pañal limpio, una bolsa de plástico para la ropa sucia si es necesaria, y ropa limpia si es necesario) Si se utiliza: guantes desechables, un poco de crema sobre una toallita, papel para la mesa de cambiar pañales (suficiente para llegar de los hombros a los pies)</p>	<p>2. Considere si el niño se va a cambiar acostado o de pies. (Si el niño será cambiado acostarse siga el procedimiento para pañales)</p>
<p>3. Ponga al niño sobre la mesa para cambiar pañales y quíetele la ropa para acceder a los pañales, manteniendo la ropa fuera de la zona contaminada. Nunca deje al niño solo sobre una mesa para cambiar pañales o en el mostrador. Si la ropa está sucio póngalo en una bolsa de plástico para enviar a casa.</p>	<p>3. Si se utiliza el papel, tiene el niño pararse en el papel.</p>
<p>4. Suelte el pañal dejando lo debajo el niño.</p>	<p>4. Para evitar la contaminación de los zapatos limpios, medias y ropa, quitar la ropa limpias y ponlo al lado. (Si la camisa del niño está limpio, puede tener el niño mantener su camisa arriba de su cintura durante el cambio.)</p>
<p>5. Usa toallitas para limpiar el fondo del niño de adelante hacia atrás y póngalo en el interior del pañal sucio o directamente en una basura con tapa manos libre. Use cada paño para un solo paseo.</p>	<p>5. Quite la ropa sucia y colóquela en una bolsa de plástico para enviar a la casa. Si un pull-up se utilizó, romper los lados y desecharlo en un la basura de manos libres. Si pantaloncillos se utilizó, quitárselo del niño haciendo lo mejor para evitar la contaminación de las superficies y ponlo con en la bolsa de ropa sucia.</p>
<p>6. Doble la superficie sucia del pañal hacia adentro por las toallitas usadas y colocar el paquete en la basura. Si los guantes se utilizaron, tirarlos en la basura en este momento.</p>	<p>6. Si papel se utiliza chequea si está sucio y doble el papel si es necesario para tiene una superficie limpia para el niño pararse.</p>
<p>7. Utilice una toallita para eliminar la suciedad de tus manos y tirarlo en la basura. Utilice otro toallita para eliminar la suciedad de las manos del niño y tirarlo a la basura.</p>	<p>7. Limpie la piel del niño alrededor de su área de pull-up/pantaloncillos, limpiar el niño de adelante hacia atrás usando cada toallita de un solo paso. Coloque cada una de las toallitas usadas en la basura. Si los guantes se utilizaron tirarlos en la basura en este momento.</p>
<p>8. Si papel se utiliza chequea si está sucio y doble el papel desde los pies del niño para tiene una superficie limpia debajo del niño.</p>	<p>8. Utilice una toallita para eliminar la suciedad de tus manos y tirarlo en la basura. Utilice otro toallita para eliminar la suciedad de las manos del niño y tirarlo a la basura.</p>
<p>9. Ponga el pañal limpio en el niño y la crema si es necesario y volver a vestir al niño.</p>	<p>9. Ayude al niño, según sea necesario, para poner se un nuevo pull-up/pantaloncillo, las ropa incluyendo medias y zapatos. Supervisar el lavado de las manos del niño y su regreso al grupo, sin tocar otras superficies.</p>
<p>10. Lave las manos del niño y devolverlos al grupo, sin tocar otras superficies. Guardar la ropa sucia en una bolsa para los padres en una zona inaccesible para los niños.</p>	<p>10. Ponga la ropa sucia en bolsas, para los padres en una zona inaccesible a los niños. Bota el papel en la basura si se utiliza. Limpie la suciedad visible de la mesa de cambiar pañales y desinfectar la superficie con una solución de cloro / agua o un producto aprobado por la EPA según las instrucciones.</p>
<p>11. Bota el papel en la basura si se utiliza. Limpie la suciedad visible de la mesa de cambiar pañales y desinfectar la superficie con una solución de cloro / agua o un producto aprobado por la EPA según las instrucciones.</p>	<p>11. El adulto se lava las manos. Registre el cambio en el registro del niño.</p>
<p>12. El adulto se lava las manos. Registre el cambio en el registro del niño.</p>	<p>12. Deje correr el agua, séquese las manos con una toalla de papel limpia o con un soplador de aire</p>
<p>Procedimiento para Lavarse las Manos:</p>	
<p>1. Mójese las manos con agua y use jabón de líquido 2. Frote las manos por 20 segundos, lejos de la agua 3. Enjuague las manos libres de jabón con agua corriente</p>	<p>5. Cierre el grifo usando la toalla de papel 6. Tire la toalla de papel utilizado en la basura de manos libres</p>

* Nota: Todos los cambios deben ser completadas en una superficie que puede ser desinfectados después de cada uso. Porque el cambio de un niño del nivel del piso o en una silla, el adulto se pone en una posición incómoda y aumenta el riesgo de contaminación, se recomienda que una mesa de cambio se utilice cuando sea posible. (CFOC, 3rd Edition)